

### Bezoekadres:

Woonzorgcentrum De Gooyer  
Von Zesenstraat 298  
1092 BJ Amsterdam

### Info

Dynamo, Bertie Schouten  
e-mail: [bschouten@dynamo-amsterdam.nl](mailto:bschouten@dynamo-amsterdam.nl)  
Volg ons op Facebook: Dynamo Oud Oost

Cordaan, Wendy Driehuis  
e-mail: [wdriehuis@cordaan.nl](mailto:wdriehuis@cordaan.nl)

Of kom langs en meld u aan bij de balie  
van De Gooyer. Te bereiken met het openbaar  
vervoer: tram 9 of 14 en bus 41 of 22.

Kom  
gezellig  
langs en doe  
mee!



Nieuwe  
Activiteiten  
in De Gooyer

Activiteiten in  
De Gooyer  
september 2015 t/m  
juni 2016

Voor bewoners uit de  
Dapperbuurt en De Gooyer





## activiteiten De Gooyer

Voor bewoners uit de Dapperbuurt en De Gooyer.

Deze activiteiten worden u aangeboden door Cordaan en Dynamo.

dag	activiteit	tijd	prijs	wat is er precies te doen?	start
maandag	Koffie inloop*	10.00 - 12.00	gratis	Koffie, maak een praatje, lees een krantje	sept
maandag	Geheugenspel	10.00 - 12.00	gratis		sept
maandag	Buurtinformatie middag*	14.00 - 16.00	gratis	Praat mee over ontwikkelingen in uw buurt. Ideeën voor nieuwe activiteiten zijn welkom.	sept
maandag	Creatief atelier	14.00 - 15.30	€ 1,50	Schilderen, sieraden maken en handwerken.	sept
maandag	Tafeltennis	19.00 - 22.00	€ 0,50	Tafeltennis	sept
dinsdag	Spelletjesinloop*	10.00 - 12.00	gratis	Koffie, maak een praatje, speel een spelletje.	sept
dinsdag	Spelmiddag heren	14.00 - 16.00	gratis	Verbeter uw concentratie en geheugen.	sept
dinsdag	Zumba Gold	15.15 - 16.00	€ 5,- (10x)	Zittende Zumbalessen. Bewegen op swingende muziek. U doet mee naar eigen vermogen.	sept
dinsdag	Buurtrestaurant*	17.30 - 20.00	€ 4,- (€ 3,50 met stadspas)	Ontmoet buurtgenoten en geniet van een gezonde en lekkere maaltijd.	aug
woensdag	Buurtpunt	10.00 - 12.00	gratis	Praktische ondersteuning en advies voor uw regelzaken met instanties en administratie.	sept
woensdag	Sorteerpunt	11.30 - 13.00	gratis	Leer uw administratie opbergen in een map.	sept
woensdag	Spelmiddag heren	14.00 - 16.00	gratis	Verbeter uw concentratie en geheugen.	sept
woensdag	Loket zorg en samenleving	13.30 - 15.00	gratis	Informatie over thuiszorg, welzijn, vervoer ouderen/gehandicapten, wonen met zorg, mantelzorg, verpleeghuis/verpleging.	sept
donderdag	ontbijtochtend*	09.00 - 14.00	€ 1,50	Met elkaar gezond ontbijt maken en eten.	sept
donderdag	Training valpreventie	14.30 - 15.30	gratis	Vallen verleden tijd. Bent u bang om te vallen? Doe dan mee.	15 okt (10x)
donderdag	Filmmiddag	16.15 - 18.00	gratis	Samen film kijken	jan 2016
donderdag	Buurtrestaurant*	17.30 - 20.00	€ 4,- (€ 3,50 met stadspas)	Ontmoet buurtgenoten en geniet van een gezonde en lekkere maaltijd.	okt
donderdag	Handwerkinloop	19.30 - 22.00	gratis	Samen handwerken	sept
vrijdag	Ouderengym*	10.15 - 11.00	€ 5,50 maand	Gezellige gymnastiek. Meedoen naar vermogen.	sept
vrijdag	Bingo	13.45 - 15.30	€ 1,-	Speel samen Bingo en maak kans op een prijsje.	sept
vrijdag	Spelmiddag heren	14.00 - 16.00	gratis	Verbeter uw concentratie en geheugen.	sept
Laatste zondag vd maand	Grote bingo	13.45 - 15.30	€ 2,50	Grote bingo met mooie prijzen.	sept

Bij activiteiten met een \* ontvangen deelnemers een gratis eerste kopje koffie.