

Welkom in Het Parkhuis

programma september/ december 2017

Anfieldroad 108-110

telefoon 020 46 09 369



Beste bewoner,

Welkom in Het Parkhuis, 'de huiskamer voor de buurt'. U kunt er terecht van maandag tot en met donderdag voor interessante en sportieve activiteiten, een kop koffie en een praatje. Leerlingen van Philadelphia verzorgen elke dinsdagavond een buurt diner en bewoners verzorgen op woensdagmiddag de buurtlunch. Iedereen is welkom om aan te schuiven.

Wifi werkplekken: Bent u zzp'er en op zoek naar een werkplek? Ook daarvoor bestaan mogelijkheden in Het Parkhuis. Loop eens binnen en informeer naar de mogelijkheden.

Nieuw in 2017 zijn onder andere activiteiten voor tieners op de donderdagmiddag. Het succesnummer van het najaar, de spelletjesmiddag, wordt voortgezet.

Alle informatie over het programma vindt u in deze flyer. Voor meer informatie kunt u binnenlopen, bellen met Rob van Loenen via Tel: 020-4620362. Of emailen op rloenen@dynamo-Amsterdam.nl

www.dynamo-amsterdam.nl

volg ons: Facebook Dynamo Watergraafsmeer

Programma januari - juli 2017, Het Parkhuis, Anfieldroad 108-110, 020 46 09 369

dag	tijd	activiteit	begeleider - info
maandag t/m donderdag	10.00 - 16.00 uur	Open inloop in huiskamer iedereen van harte welkom	Gastvrouw/gastheer aanwezig
maandag	10.45 - 11.30 uur 11.30 - 12.15 uur	Gymnastiek 65+, 1 ^e groep Gymnastiek 65+, 2 ^e groep activiteitenruimte, €5,50 per maand	MBVO tel: 020 88 61 070
maandag	10.00 - 12.30 uur	Tekenen en kleuren, oneven weken: week 1-3-5 etc.	Docent: Nancy Taylor WDHS, tel: 020 69 39 923
maandag	13.00 - 16.00 uur	Knutsel-/naaimiddag grote zaal boven	Tahera Nighat tel: 06 86 24 72 92
maandag	13.00 - 16.00 uur	Spreekuur sociaal loket, voor vragen over wonen, zorg en welzijn, flexruimte	Sociaal loket tel: 020 25 52 916
maandag	18.30 - 19.30 uur	Pilates activiteitenruimte beneden	Ellen Pierotti Deze groep is vol.
maandag	19.30 - 20.30 uur	Gym voor lichaam en ziel activiteitenruimte beneden	Lola Ramos tel: 06 81 64 43 80
dinsdag	08.50 - 9.50 uur	Beweeg je fit grote zaal boven	Marcella Vacha tel: 020 66 90 753
dinsdag	10.00 - 11.30 uur	Linedansen voor 55+ activiteitenruimte beneden	Docent: Sjaan Jager WDHS, tel: 020 69 39 923
dinsdag	13.30 - 15.30 uur	Spelletjes middag, open inloop, elke 2 ^e en 4 ^e dinsdag van de maand, van 10 januari t/m 27 juni	Rob Huisman, tel: 06 38 21 40 16 en Renee Ritsma, tel: 06 46 71 24 65

Programma januari - juli 2017, Het Parkhuis, Anfieldroad 108-110, 020 46 09 369

dag	tijd	activiteit	begeleider - info
dinsdag	Aanvang diner 17.30 uur	Buurtrestaurant Philadelphia € 4,50 hoofdgerecht met een toetje	Ewald Swinkels tel: 06 11 73 25 15
dinsdag	19.00 - 20.00 uur 20.00 - 21.00 uur	Yoga, eerste les Yoga, tweede les activiteitenruimte beneden	Samantha de Blauw tel: 06 45 71 24 80
woensdag	10.00 - 13.00 uur	Spreekuur sociaal Loket, voor vragen over wonen, zorg en welzijn, flexruimte	Sociaal loket tel: 020 25 52 916
woensdag	10.00 - 14.00 uur	Buurtlunch voor de buurt Koffie en thee, lunch met vers gemaakte soep.	Louise Maks 06 47 46 21 38 Renee Ritsma tel: 06 46 71 24 65
woensdag	14.30 - 17.00 uur	Huiswerkbegeleiding voor basisschool leerlingen boven	Stichting Profor Mevrouw Louz tel: 06 49 37 16 58
woensdag	20.00 - 21.30 uur	Boa Latino, Salsa les, Activiteiten- ruimte, 6x	Ton de Rooij tel: 06 21 42 41 39
donderdag	09.30 - 10.30 uur	Gymnastiek 65+ Grote zaal boven, €5,50 per maand	MBVO tel: 020 88 61 070
donderdag donderdag	09.30 - 11.00 uur 11.00 - 12.30 uur	Line dansen groep 1, Sjaan Jager Line dansen groep 2, Piet Wijnands activiteitenruimte beneden We Doen Het Samen	WDHS Yvonne Wissink tel: 020 69 39 923
donderdag	14.00 - 18.00	Tienerwerk, activiteiten voor tieners 12 - 15 jaar, grote zaal boven	Soufiane Ouzhir, souzhir@dynamo-amsterdam.nl
donderdag	19.00 - 22.00 uur	Jongereninloop grote zaal boven	Roy Lodik Dynamo tel: 06 45 13 63 26

dag	tijd	activiteit	begeleider - info
donderdag	20.00 - 21.30 uur	Boa Latino, Salsa les, Activiteitenruimte, 12 januari t/m 2 maart	Ton de Rooij tel: 06 21 42 41 39
vrijdag	10.00 - 12.30 uur	Buurvrouwen ontbijt: even weken; 22-09/ 06-10/ 20-10/ 03-11/ 17-11/ 01-12/ 15-12/ 29-12.	Fatima el Kharoiti, tel: 06 15 13 50 27
vrijdag	10.00 - 12.00 uur	Schilderen (55+) voor gevorderden 10 lessen voor €30,- We Doen het Samen	WDHS tel: 020 69 39 923
vrijdag	13.00 -15.00 uur	Schilderles (55+) voor beginners 10 lessen €35,- We Doen Het Samen	Shawky Ezzat WDHS tel: 020 69 39 923
vrijdag	19.30 - 22.30 uur	Bingo, laatste vrijdag vzs de maand grote zaal boven, 6 rondjes €10,-	Frans en Inge van Erve tel: 06 12 08 09 64
vrijdag	20.00 - 24.00 uur	Klaverjassen, oneven weken; 29-09/13-10/ 27-10/10-11/24-11/08-12- / 22-12.	Femmy Cambach tel: 020 94 75 22 12
zaterdag	11.00 - 12.00 uur	Dansles: Flamencodans	Clementine van der Staaij, tel: 020 69 23 984
zondag	13.00 - 17.00 uur	Ballroom Stijldansen 55 + We Doen Het Samen	Piet en Ingrid Wijnands tel: 06 24 60 06 70 / 06 45 09 14 43
	Het Parkhuis	Beheer en reservering van de ruimtes: Antoinette de Groot tel: 020 46 20 331 agroot@dynamo-amsterdam.nl Participatie en coördinatie: Rob van Loenen tel: 0634659317/ 020-4620362 rloenen@dynamo-amsterdam.nl	Dynamo beheer Dynamo participatie en coördinatie