

Welkom in servicepunt Jeruzalem

Van 't Hofflaan 29 (Watergraafsmeer)

programma najaar 2017



In servicepunt Jeruzalem kunt u terecht voor interessante, leuke en sportieve activiteiten of een kop koffie/thee, buurtlunch of diner. En nog veel meer. Zie het programma.

Servicepunt Jeruzalem is de plek in de buurt voor en door bewoners. Veel activiteiten worden mogelijk gemaakt door vrijwillige inspanning van buurtbewoners. Zij werken samen met professionals van Dynamo. U kunt deelnemen aan activiteiten, zelf een activiteit organiseren of aan de slag gaan als gastheer/gastvrouw.

Voor meer informatie kunt u binnenlopen, bellen met 06 49 35 63 50

mailen naar Marike Soeterik, msoeterik@dynamo-amsterdam.nl

www.dynamo-amsterdam.nl

volg ons: Facebook Dynamo Watergraafsmeer

dag	tijd	activiteit	Overige informatie
maandag	9.30-11.30 uur	Koffie inloop Heeft u een vraag of een idee voor de buurt? Wilt u een praatje maken en koffie drinken met andere buurtbewoners? U bent welkom!	Gratis! Iedereen is welkom!
	9.30-11.30 uur	Spelletjes inloop Het gaat om de gezelligheid!	Gratis! Iedereen is welkom!
	11.30-12.30 uur	Burenlunch Er wordt door vrijwilligers een lekkere, verse lunch gemaakt. Wilt u mee lunchen? Dan horen we dat graag van te voren. Graag contant betalen!	Tel: 06 44139852 prijs € 2,-
	13.00-16.00 uur	Mahjongclub Kom gezellig samen Mahjongen!	Gratis! Tel: 020-6949417
	17.00-19.00 uur	Buurtrestaurant Jeruzalem Heerlijk, vers gekookt tweegangenmenu. Diner om 17.30 uur. De vrijwillige keukenbrigade, gastheren en -vrouwen staan voor u klaar.	Aanmelden vrijdag voorafgaand aan diner. Tel: 06 19055251 prijs € 4.50

dag	tijd	activiteit	Overige informatie
dinsdag	10.00-12.00 uur	Computerinloop U kunt terecht met vragen over internet, e-mail, Word, Exel, bewerken foto's etc.	Gratis! U kunt uw eigen laptop meenemen of gebruik maken van de pc's.
	11.00-12.00 uur	Meer bewegen voor ouderen Gymnastiek met dementerenden van Amsta.	MBVO tel: 020 88 61 070
	13.00-15.00 uur	Hobbyclub Kaarten maken Samen kaarten maken met mooie materialen!	Aanmelden bij: We Doen Het Samen tel: 020 69 39 923
	15.30-17.30 uur	Koken met oma's en opa's Start dinsdag 12 september. Kinderen maken hapjes, samen met ouderen.	Aanmelden bij: www.daltonschooldemeer.nl
	19.00-20.00 uur	Tai Chi Chuan Rustig bewegen, ontspanning, bewegingscoördinatie en meditatie.	10 lessen voor € 35,- Tel: 06 12 57 90 70

dag	tijd	activiteit	Overige informatie
woensdag	11.00-12.00 uur	Meer bewegen voor ouderen Gymnastiek voor 65+. Bewegen op muziek met materialen u kunt zowel staande als zittend meedoen	MBVO tel: 020 88 61 070
	14.00-16.00 uur	Schilderclub Vrij schilderen en elkaar stimuleren in diverse technieken. Eigen materiaal meenemen.	Gratis! Aanmelden bij: H. Breuker, henk.breuker@gmail.com tel: 020 66 50 655
	17.30-19.00 uur	Buurtrestaurant Jeruzalem - Philadelphia Op woensdag koken leerlingen van Philadelphia zorg een heerlijk, vers tweegangenmenu.	Aanmelden op dinsdag bij Philadelphia. Tel: 06 11 73 25 15 prijs € 4.50

dag	tijd	activiteit	Overige informatie
donderdag	9.30-11.30 uur	Koffie inloop & haken en breien Heeft u een vraag of een idee voor de buurt? Wilt u een praatje maken en koffie drinken met andere buurtbewoners? U bent welkom!	Gratis! Iedereen is welkom!
	10.30-11.30 uur	Chinese fitheidsoefeningen De oefeningen zijn voor iedereen goed mee te doen.	Gratis! Aili Yu, vrijwilliger Dynamo
	10.00-11.30 uur	Bibliotheek. Gratis! Uitleenpunt is open. Lidmaatschap is niet nodig!	Gratis! Els Sonneveld, vrijwilliger Dynamo
	11.30-12.30 uur	Burenlunch Er wordt door vrijwilligers een lekkere, verse lunch gemaakt. Wilt u mee lunchen? Dan horen we dat graag van te voren. Graag contant betalen!	Tel: 06 44139852 prijs € 2,-
	14.00-17.00 uur	Klaverjassen Gezellig samen klaverjassen.	Aanmelden bij: Jennie Fritz, tel: 020 66 53 460

dag	tijd	activiteit	Overige informatie
vrijdag	9.30-11.30 uur	Koffie inloop Heeft u een vraag of een idee voor de buurt? Wilt u een praatje maken en koffie drinken met andere buurtbewoners? U bent welkom!	Gratis! Iedereen is welkom!
	10.30-12.00 uur	Samen zingen Onder begeleiding accordeonist en zanger. Het gaat om de gezelligheid!	Gratis! Ton de Rooij vrijwilliger Dynamo
	14.00-16.00 uur	Literatuurgroep 2e vrijdag van de maand	We Doen Het Samen tel: 020 69 39 923
	14.00-16.00 uur	Bingo Elke laatste vrijdag van de maand t/m november.	We Doen Het Samen 020 69 39 923 prijs € 6,-
	14.00-16.00 uur	Nederlandse geschiedenis Elke 1 ^e en 3 ^e vrijdag van de maand. Laagdrempelige geschiedenisles voor geïnteresseerden.	Aanmelden bij Tel: 0642898171 prijs € 2,- per les

