

INFORMATIE & ADVIES

Buurtpunt (Dynamo)

ELKE DINSDAG 12:00 – 14:00 uur

Heeft u een idee om uw buurt te verbeteren? Zoekt u vrijwilligerswerk? Heeft u problemen met een instantie of begrijpt u een brief niet? U bent van harte welkom in een Buurtpunt het inloopsprekuren van Dynamo, een kopje koffie te drinken en uw vraag te stellen aan de medewerkers van Dynamo. Tel. 020-460.9300.

De Wijkbeheerder (Rochdale/Ymere) **ELKE DONDERDAG** 10:00 – 12:00 uur

Samen met u en uw burens zorgt de wijkbeheerder voor een schone en veilige woonomgeving. Ook kan hij, wanneer dat nodig is, huurders van Rochdale en Ymere doorverwijzen naar de juiste instanties, vrijwilligers of hulpprofessionals.

De Wijkverpleegkundige (ZGAO) **DINSDAG 3 oktober** 12:00 – 13:00 uur

Elke 1e dinsdag van de maand is er een inloopsprekuren van de Wijkverpleegkundige van Zorggroep Amsterdam Oost. Tijdens dit spreekuren kunt u advies krijgen op het gebied van thuiszorg, gezondheid en welzijn maar ook kan ze u voor andere vragen doorverwijzen naar een andere hulpverlener/instantie.

De Wijkagent (Politie)

OP AFSPRAAK

Bel voor een afspraak met de wijkagent minimaal 2 dagen van tevoren naar Bureau Linnaeusstraat tel. 0900-8844 of het Hoekhuis tel. 020 - 462.3353.

Sociaal Loket (Gemeente)

Voor informatie en advies over hulp bij zelfstandig wonen, WMO-voorzieningen en financiële regelingen kunt u op werkdagen van 8:00 tot 18:00 terecht bij het Stadsloket in stadsdeelkantoor Oost, Oranje Vrijstaatplein 2. Telefonisch is het Sociaal Loket bereikbaar op nummer 020 - 255.2916. Bewoners van de Watergraafsmeer kunnen ook terecht in het Parkhuis, Anfieldroad 110 op maandagmiddag van 13:00 tot 16:00 en woensdagochtend van 10:00 tot 13:00.

HANDIG!

De Computerthuishulp

Voor alle computerproblemen: storingsen, installatie programma's, instructie (eventueel ook voor installeren en programmeren van audio/tv-apparatuur). Kosten: € 20,- per uur. Bel of mail voor een afspraak naar het Hoekhuis.

De Winkelwagen van de Watergraafsmeer (Amsteldorp Actief)

Zelf uw boodschappen doen kan! Op dinsdag en donderdag rijdt de winkelwagen u naar de Brink, de supermarkten Albert Heijn, Lidl, de Vomar en brengt u weer thuis. Bel 06-2730.1404 op vrijdag tussen 09:00 en 12:00 uur om te reserveren.

Groene Vingers (Amsteldorp Actief)

Bewoners van Amsteldorp die hun tuin niet zelf (meer) kunnen onderhouden, kunnen geholpen worden door de vrijwilligers van de Groene Vingers. Bel naar 06-2730.1404 of mail naar amsteldorpactief@gmail.com

**HOEK
HUIS**

Wijkservicepunt voor Amsteldorp/De Wetbuurt, Julianapark,
Omval-/van der Kunbuurt, Amstelkwartier en Weespertrekvaart

Oktober 2017

AGENDA

Fizeastraat 3, 1097 SC Amsterdam, tel. nr. 020-462.3353, email: hoekhuis@zgao.nl

Kom naar Het Danspaleis in De Open Hof op 12 oktober 15:00-16:30

Het Hoekhuis presenteert in samenwerking met De Open Hof het Danspaleis! Het Danspaleis is een ouderwets gezellige disco voor ouderen. De PlatenDraaier (de PD) trekt de ouwe krakers uit de koffer zoals Johnny Hoes, Louis Prima, Doris Day en vele andere sterren van weleer. Van meezingers tot tranentrekkers, van polonaise tot ouderwets rock-en-rol: met het Danspaleis is het altijd bal.



Het Danspaleis is een theateraal mini-evenement dat wordt aangeboden aan zorgcentra, festivals, evenementen en bedrijven die met ouderen een feest willen vieren. Dit mini-evenement met een bevlogen PD, rijdend discomeubel, glimmende dansvloer, feestelijk decor en dansende gastheren en -vrouwen is geïnspireerd op de jaren '40 en '50. De dansruimte wordt omgetoverd tot balzaal, jassen worden aangenomen, rollators geparkeerd en de advocaatjes en hapjes gaan rond.

Iedereen is welkom in het Danspaleis dus ook buurtbewoners, familieleden, personeel en jongeren doen mee aan dit feest van het leven. Donderdag 12 oktober van 15:00-16:30 in het restaurant van De Open Hof op de 1^e etage. Kosten € 2,50.

Silver Screen/Film om de Hoek: Young at Heart op 20 oktober om 14:00



Vrijdag 20 oktober draait de documentaire Young at Heart in het Hoekhuis. Young at Heart is een verrassende documentaire over een Amerikaans koor met een gemiddelde leeftijd van 81 jaar. Op het repertoire staan Jimmi Hendrix, Nirvana maar ook James Brown en de Pointer Sisters. De film volgt de repetities van het koor en het leven van de koorleden. Niet alles gaat van een leien dakje maar 'rock 'n roll' gaat altijd door. Daarvan is het koor het levende bewijs. Na de film kunt u zelf meedoen met muziek en zang.

Na afloop praten we na over de film onder het genot van een drankje. De films kiezen we in overleg met een groep buurtbewoners en de bezoekers. Komt u ook? Vrijdag 20 oktober 2017, inloop vanaf 14.00 uur, aanvang film 14.15 uur. Kosten € 3,- euro inclusief koffie/thee
Meer weten? avketel@ggd.amsterdam.nl 06-2292 2272

VASTE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

MAANDAG

Open inloop	09:00 – 17:00
Mensen ontmoeten met koffie & lunch € 2,00 per keer	10:30 – 13:00
Maandagschilders € 7,50 per maand	13:30 – 16:30
Wandelgroep Amsteldorp	14:30 – 16:00

DINSDAG

Open inloop	09:00 – 17:00
Meer Bewegen Voor Ouderen € 5,50 per maand	09:45 – 10:30
Buurtpunt (zie achterkant)	12:00 – 14:00
Brei es In	14:00 – 16:00

WOENSDAG

Open inloop	09:00 – 17:00
Senioren Soos klaverjassen, rummikub etc.	13:30 – 15:30
Dans- en balletles voor kinderen 2 t/m 5 jr. € 1,50 per keer	16:00 – 16:30
Dans- en balletles voor kinderen 6 t/m 12 jr. € 1,50 per keer	16:30 – 17:30
Yoga € 25,00 per maand (wachttijst)	19:30 – 21:00

DONDERDAG

Open inloop	09:00 – 17:00
Hobbyclub Priegel Mee € 6,00 per maand	09:30 – 12:00
Spreekuur Wijkbeheerder Amsteldorp	10:00 – 12:00
Sjoelen	13:30 – 15:30
Kookcafé Wat de Pot Schaft € 6,00 per keer	17:00 – 19:00
<i>Voor donderdag 10:00 uur reserveren bij het Hoekhuis</i>	
Vereniging Aquarius (leden € 3,50 per keer, niet leden € 6,50)	19:30 – 22:00
<i>Openbare avonden met een spiritueel programma (zie hiernaast)</i>	

VRIJDAG

Open inloop	09:00 – 13:00
Mensen ontmoeten met koffie & lunch € 2,00 per keer	10:30 – 13:00

ZATERDAG

Amsteldorp Creatief tekenen & schilderen	10:00 – 12:30
<i>Kom ook zaterdag schilderen in Amsteldorp! Papier, penselen en verf zijn aanwezig, wil je liever tekenen, dat kan ook. Vrij werken in een gezellige sfeer. Kosten € 3,- (incl. materiaal en koffie). Kom zaterdag meedoen.</i>	

Deze Hoekhuis agenda is digitaal te vinden op www.jekuntmeer.nl en www.amsteldorpactief.nl (klik op de Hoekhuis button). Maak daar ook kennis met alle clubs en groepen die gebruik maken van het Hoekhuis. Het Hoekhuis en Amsteldorp Actief zijn ook te vinden op Facebook.

EXTRA ACTIVITEITEN

2 oktober MAANDAG

Clubavond Filatelie (postzegelverzamelaars) € 1,50	19:00 – 22:00
---	---------------

3 oktober DINSDAG

Inloospreekuur Wijkverpleegkundige	12:00 – 13:00
---	---------------

6 oktober VRIJDAG

Algemene Vergadering Amsteldorp Actief	20:00 – 21:00
---	---------------

7 oktober ZATERDAG

Buikdansworkshop en daarna vrij dansen € 5,00	19:30 – 22:00
--	---------------

13 oktober VRIJDAG

Bingo (inloop vanaf 13:00) € 6,00 incl. 1 plankje	13:30 – 16:00
--	---------------

17 oktober DINSDAG

Klaverjassen € 3,50	19:30 – 22:30
----------------------------	---------------

20 oktober VRIJDAG

Film om de Hoek - Silver Screen € 3,00	14:00 – 17:00
---	---------------

27 oktober VRIJDAG

High Tea	15:00 – 17:00
-----------------	---------------



Programma Vereniging Aquarius oktober

19:30 – 22:00

Donderdag 5 oktober Gertien van de Gracht Foto's overleden dieren

Donderdag 12 oktober Marijke van Maanen Bloemenplukken

Donderdag 19 oktober Grada Kessens Psychometrie

Donderdag 26 oktober Loes van Loon Foto's overledenen

Kunst uit de Buurt

In het Hoekhuis worden handgemaakte wenskaarten en cadeautjes verkocht.

Op de expositiewand vindt u in oktober/november de werken van **de Maandagschilders**.

Wilt u zelf uw kunstwerken exposeren? Kom langs of bel om de mogelijkheden te bespreken.

Meer informatie of opgeven voor activiteiten kan tijdens de open inloop op werkdagen bij onze gastvrouwen en gastheren, tel. 020 - 462.3353
Coördinatie Hoekhuis Annette Bense, email a.bense@zgao.nl